

Inbjudan:

USM och Ungdomsmötet



Kvinnlig artistisk gymnastik

Eskilstuna Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM och Ungdomsmötet den 4 maj 2024 i Eskilstuna.

Tävlingsklasser

Ungdoms SM

Ungdomsmötet

Information

USM: Individuell mångkamp med grenmedaljer, Lagtävling (hela föreningen tävlar som ett lag, de tre högsta poängen/redskap räknas till lagpoängen) körs i steg 9

UM: Individuell mångkamp med grenmedaljer Lagtävling (hela föreningen tävlar som ett lag, de tre högsta poängen/redskap räknas till lagpoängen), körs i steg 9

Tävlingsledare	Sofia Winqvist
Mailadress	sofia.egf@gmail.com

Viktiga datum

24 mars	Anmälan till tävlingen stänger
25 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
29 april	Sista dag att betala kost
Vecka 15	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
25 april	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på tavlingsanmalan.gymnastik.se . Sista anmälan är den 24 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Musik

Musik laddas upp via event@eskilstunagf.se senast den 25 april, mer information i PM 1.

Preliminära tider

Lörd 4 maj USM o UM (+ steg 7, 8, Regionspokalen o Rikspokalen se sep inbjudan under inbjudningstävlingar)

13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Fri uppvärmning i Träningshallen
13 ¹⁰ – 13 ¹⁵	Tränarmöte
13 ²⁰ – 13 ⁵⁰	Domarmöte i lilla hallen
13 ³⁰ – 14 ³⁰	Schemalagd förträning
14 ⁴⁰ – 14 ⁴⁵	Defilering
14 ⁴⁵ – 17 ³⁰	Tävling

Tiderna kan komma att ändras beroende på antal anmälningar.

Tävlingshall

Fri uppvärmning: I Träningshallen i Vilsta

Tävling: I hallen bredvid Träningshallen i Vilsta

Redskap

Hopp:	Gymnova, satsbräddor Spieth
Barr:	Gymnova och Jansen Fritzen
Bom:	Gymnova och Spieth
Fristående:	Spieth

Mat

Mat finns att köpa i Vilsta sporthotells restaurang, se <https://vilstasporthotell.se/>

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Vilsta Sporthotell 016-513080, www.vilstasporthotell.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Ungdomsmötet.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna USM.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic